

Dossier d'accompagnement du CM  
**Le développement des qualités physiques au collège :  
quand ?, comment ?, pourquoi ?**

*Partie 2 = Les aspects énergétiques*

**Références des auteurs cités**

- V.Billat, *Physiologie et méthodologie de l'entraînement*, De Boeck Université, Bruxelles et Paris, 1998.
- R.Manno, *Les bases de l'entraînement sportif*, Ed.Revue EPS, Paris, 1992.
- J.Weineck, *Biologie du sport*, Vigot, Paris, 1992.
- G.Cazorla, *Physiologie appliquée à l'activité physique*, in Manuel de l'éducateur sportif. Préparation au Brevet d'Etat, 8ème édition, Vigot, Paris, 1989.
- M.Pradet, *La préparation physique*, INSEP, Paris, 1996.
- Zatsiorsky, *Les qualités physiques du sportif*, Culture physique et sport, Moscou, 1966.
- J.Weineck, *Manuel d'entraînement*, Vigot, Paris, 3<sup>e</sup> édition, 1990.
- G.Gacon, *L'endurance*, in Rencontres chercheurs/praticiens, Dossier EPS n°35, Ed. Revue EPS, 2<sup>e</sup> édition, Paris, 1998.
- J.-M.Vallier, *Détermination des seuils lactiques et ventilatoires*. Position de la Société française de médecine du sport, Sciences et Sports n°15, 2000.
- G.Millet, *Endurance et performance sportive*, in L'endurance, Ed. Revue EPS, Paris, 2006.
- E.Van Praagh, L.Léger, *A propos du développement organique et foncier à l'école : hier et aujourd'hui*, in A quoi sert l'EPS, Dossier EPS n°29, 1999.
- Berthoin, Baquet, Léger *Performance aérobie*, in Physiologie du sport, enfant et adolescent, sous la direction d'E.Van Praagh, De Boeck, Bruxelles, 2008.
- G.Falgairette, *Evolution de la puissance maximale aérobie de l'enfance à l'âge adulte : influence de l'activité physique et sportive*, in Revue STAPS n°20, 1989.
- R.Flandrois, *Science et motricité* n°6, 1988.
- P.Duché, S.Ratel, *Fatigue et récupération chez l'enfant*, in Physiologie du sport, enfant et adolescent, sous la direction d'E.Van Praagh, De Boeck, Bruxelles, 2008.
- P.Duché, *Thermorégulation chez l'enfant*, in Physiologie du sport, enfant et adolescent, sous la direction d'E.Van Praagh, De Boeck, Bruxelles, 2008.
- N.Boisseau, *Adaptations métaboliques à l'exercice chez l'enfant et l'adolescent*, in Physiologie du sport, enfant et adolescent, sous la direction d'E.Van Praagh, De Boeck, Bruxelles, 2008.
- J.-C.Vollmer, *Développement et entraînement de la capacité aérobie et anaérobie chez l'enfant : données biochimiques*, in APS, efficacité motrice et développement de la personne. AFRAPS, 1990.
- O.Bar-Or, *The young athlete : some physiological considerations*, in Journal of sports sciences n°13, 1995.
- G.Baquet, S.Berthoin, S.Ratel, *Exercices et performances aérobies chez l'enfant*, in L'endurance, sous la direction de G.Millet, Ed. Revue Eps, Paris, 2006.
- G.Falgairette, P.Obert, P.Duché, *Aptitudes physiques de l'enfant au cours de la croissance et de la maturation : influence de l'entraînement et de l'état nutritionnel*, in Enseigner l'EPS, AFRAPS, Paris, 1993.
- C.Hausswirth & D.Lehénaff, *Course d'endurance : les tests en question*, in EPS n°266, 1997.
- Gerbeaux et col., *Apport des travaux en physiologie de l'exercice à la pratique des populations scolaires*, in J.-P.Barrué & A.Terrisse, Recherches en EPS : bilan et perspectives, Ed. Revue EPS, Paris, 1998.
- H.Assadi, M.Berbeaux, J.Gay, M.Vinzant, *Ce qui est réalisable à l'école : développer la VMA en milieu scolaire*, in Rencontres chercheurs/praticiens, Dossier EPS n°35, Ed. Revue EPS, 2<sup>e</sup> édition, Paris, 1998.
- H.Cazenave, O.Bessy, *Le développement des ressources aérobies en EPS : illusion ou réalité ?*, in Enseigner l'EPS, AFRAPS, Paris, 1993.
- J.-P.Famose, *Stratégies pédagogiques, tâches motrices et traitement de l'information*, in Dossiers EPS n°1, Ed. Revue EPS, 1983.
- J.-L.Gouju, *Course d'endurance : didactique et motivation*, in Revue EPS n°241, 1993
- F.Delaveau, L.Mirabel, *Course de durée, une alternative aux 20 minutes*, in Revue EPS n°316, 2005.
- D.Delignières, *Plaisir et compétences*, in Contre-pied n°8, SNEP, Paris, 2001.
- R.Gacon, H.Assadi, *Vitesse maximale aérobie, évaluation et développement*, in Revue EPS n°222, 1990.

M.Delaunay, C.Pineau, *Un programme, la leçon, le cycle en EPS*, in Revue EPS n°217, 1989.  
F.Lab, *Les capacités aérobies, un objectif transversal*, in Revue EPS n°258, 1996.  
J.Piaget, *Psychologie*, Paris, Gallimard, collection La pléiade, 1987.