

Tableau récapitulatif des résultats

NOM		
Prénom		
Age		
Taille		
Poids		
% de masse grasse		
Activité(s) pratiquée(s)		
Option		
	Valeurs absolues	Valeurs relatives (/ poids)
	<i>Ne pas oublier de préciser les unités</i>	
Puissance pic test de 8 sec.		
Puissance moyenne test de 8 sec.		
Détente max en cm		
Puissance max. développée sur le saut		
Puissance pic Wingate membres inférieurs		
Puissance moyenne Wingate membres inf.		
Rapport puissance fin de test / puissance pic		
Puissance pic Wingate membres supérieurs		
Puissance moyenne Wingate membres sup.		
Rapport puissance fin de test / puissance pic		
VO₂max estimée test d'Astrand		
VO₂max estimée test avec équation de droite		
PMA estimée test avec équation de droite		
VMA sur ergocycle (test Spintrainer seulement)		
PMA test aérobie max.		
VO₂max estimée test aérobie maximal		
Estimation possible du seuil anaérobie ?	oui	non
Si oui à quelle puissance		
Si oui à quelle fréquence cardiaque		

