

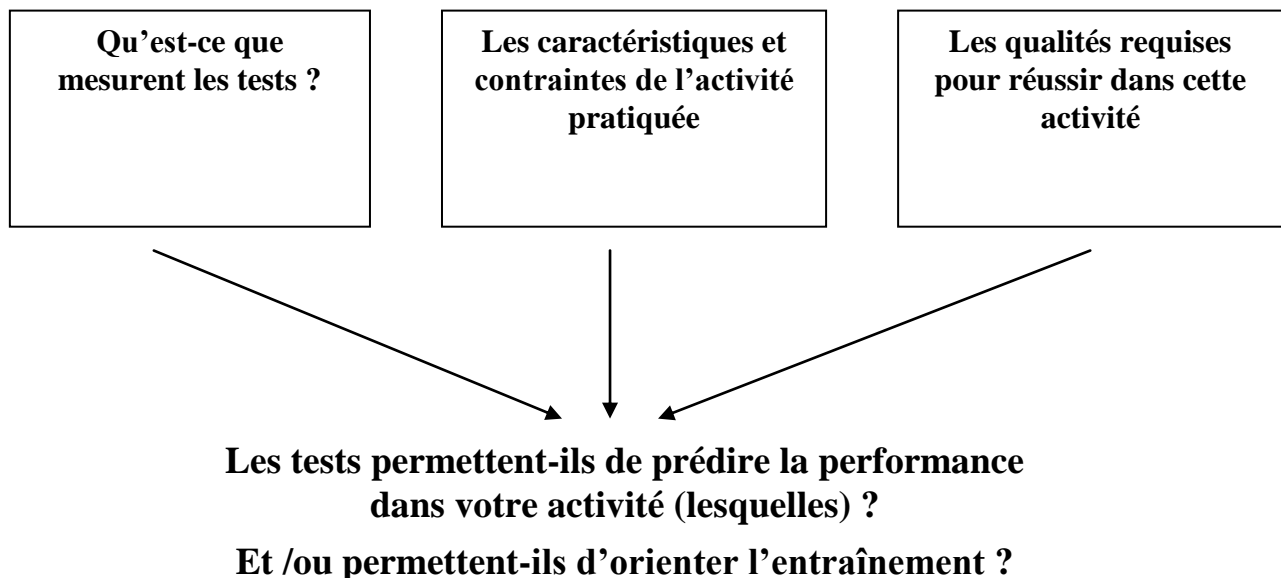
UE 57 physiologie

Cahier des charges Séminaires

Thème des séminaires : les mesures et tests de laboratoire en relation avec les activités physiques, sportives et artistiques.

Déroulement des séminaires : les étudiants sont regroupés par groupes en fonction de leur option (les groupes ne doivent pas dépasser 5 étudiants). Chaque groupe prépare un exposé d'une durée maximale de 15 minutes, et le présente en amphi. Différents médias seront mis à disposition (rétroprojecteur, vidéoprojecteur, vidéo, informatique...). Le cas échéant, prévenir à l'avance Mr Leca qui se chargera de prévoir et régler le matériel approprié.

Contenu des exposés : les exposés porteront sur les relations entre la nature des mesures et des tests effectués en TP, et la nature des activités sportives pratiquées. Il s'agit d'interroger les relations entre ce que mesurent les tests, les caractéristiques et contraintes de l'activité pratiquée, les qualités nécessaires pour réussir dans cette activité, et l'utilité des tests pour prédire la performance dans cette activité.



Exemples de questions (non exhaustives) permettant de construire votre exposé :

- Quel est le but à atteindre dans mon activité sportive ?
- Quelles sont les qualités requises pour atteindre ce but avec le plus d'efficacité ?
- Existe-t-il un ou plusieurs paramètre(s) bioénergétique(s) ou biomécanique(s) qui a (ont) plus d'importance que les autres ? Lequel ou lesquels ?
- Que mesureraient les tests ?
- Les tests mesureraient-ils des qualités essentielles pour réussir dans mon activité ? Lesquelles ?
- En quoi les résultats des tests peuvent-ils inspirer les choix de l'entraîneur ? La nature, l'intensité, ou le volume des charges de travail ? La planification de l'entraînement ?
- Quelles sont les qualités qui n'étaient pas appréhendées par les tests ? Quel(s) autre(s) test(s) faudrait-il organiser ?
- Quelles sont les limites des tests ?