

# UE 57 physiologie

## Compte-rendu des tests d'effort

Le dossier d'analyse des tests au complet devra être remis pour les séminaires de l'UE57. Les différentes rubriques concernant les résultats des tests seront renseignées avec clarté et exactitude, et les courbes seront tracées.

Merci de présenter votre dossier en présentant dans l'ordre le tableau récapitulatif, puis le travail d'analyse demandé (questions présentées ci-dessous), puis les documents complétés correspondants aux trois TP dans l'ordre de leur réalisation.

Les étudiants présents lors des tests mais inaptes devront présenter l'analyse des résultats d'un de leur camarade.

Dans le cadre de l'analyse et de la compréhension des tests, chaque étudiant répondra aux questions suivantes :

### **TP n°1 :**

- ✓ Qu'est-ce que mesure le test de 8 secondes sur ergocycle ?
- ✓ Quels sont les principaux paramètres biologiques qui déterminent les résultats à ce type de test ?
- ✓ Qu'est-ce que mesure le test inspiré du Wingate ?
- ✓ Quels sont les principaux paramètres biologiques qui déterminent les résultats à ce type de test ?

### **TP n°2 :**

- ✓ Qu'est-ce que permet d'estimer l'épreuve sous-maximale d'Astrand ? Sur la base de quelles mesures ?
- ✓ Quels sont les principaux paramètres biologiques qui déterminent les résultats à ce type de test ?
- ✓ Comment expliquer la marge d'erreur inhérente à ce type de test ?

### **TP n°3 :**

- ✓ Qu'est-ce que mesure l'épreuve de Conconi (épreuve maximale aérobie) et qu'est-ce qu'elle permet d'estimer ?
- ✓ Cette épreuve a-t-elle permis de mettre en évidence votre seuil anaérobie ? Si oui, à quelle puissance d'exercice ? Et pour quelle fréquence cardiaque ?
- ✓ Concernant la mesure de  $VO_2\text{max}$ , laquelle des épreuves (Astrand ou Conconi) fournit-elle les résultats les plus fiables ? Pourquoi ?

### **Evaluation**

Les séminaires sont notés sur 20 points (note pour le groupe). Mais le travail demandé ci-dessus fera l'objet d'une bonification (pouvant aller jusqu'à + 3 pts) ou d'une pénalisation (pouvant aller jusqu'à - 6 pts, notamment en cas d'absence et/ou de non remise des documents).

Les étudiants absents à plus de 2 TP ne pourront se présenter aux séminaires et se verront attribuer la note de 0/20.