

## Analyse des résultats aux tests

1. Qu'est-ce que mesure le test de 8 secondes sur ergocycle ? Quels sont les principaux paramètres (biomécaniques, physiologiques...) qui déterminent les résultats à ce type de test ?
2. Qu'est-ce que mesure le test de détente verticale ? Quels sont les principaux paramètres (biomécaniques, physiologiques...) qui déterminent les résultats à ce type de test ?
3. Qu'est-ce que mesure le test de Wingate ? Quels sont les principaux paramètres (biomécaniques, physiologiques...) qui déterminent les résultats à ce type de test ?
4. Qu'est-ce que permet d'estimer l'épreuve sous-maximale d'Astrand ? Sur la base de quelles mesures ? Quels sont les principaux paramètres (biomécaniques, physiologiques...) qui déterminent les résultats à ce type de test ? Comment expliquer la marge d'erreur inhérente à ce type de test ?
5. Qu'est-ce que mesure l'épreuve de Conconi (épreuve maximale aérobie) et qu'est-ce qu'elle permet d'estimer ? Ce test est-il fiable ?
6. Les tests mesuraient-ils des qualités essentielles pour réussir dans votre activité de spécialité ? Lesquelles ?
7. Pour votre activité de spécialité quelles sont les qualités qui n'étaient pas appréhendées par les tests ? Quel(s) autre(s) test(s) faudrait-il alors organiser ?
8. Comment rendre les tests plus fiables ? Concernant l'évaluation de la consommation maximale d'oxygène, quel est le test le plus fiable ? Expliquez.
9. Pourquoi deux sportifs de même VMA ne réalisent pas forcément la même performance sur un effort maximal aérobie de 5 minutes de terrain (course à pieds) ?
10. Quels sont les facteurs qui interviennent dans la performance d'une épreuve de type semi-marathon en course à pied ?