

Nutrition du sportif : bibliographie

- *Le régime champion*. Jean-Pierre de Mondenard. Paris, Amphora, 1995.
- *Nutrition, alimentation et sport*. C.Craplet, Vigot, Paris, 1996.
- *Physiologie du sport. Bases physiologiques des activités physiques et sportives*. H.Monod et R.Flandrois. 4e édition, Masson, Paris, 1997.
- ***Guide nutritionnel des sports d'endurance*. Denis Riché. Paris, Vigot, 2e édition, 1998.**
- *Comment gagner sans se doper*. D.Galtier, Chiron, Paris, 2000.
- *Diététique et micronutrition du sportif*. D.Chos, D.Riché, Vigot, Paris, 2001.
- *180 recettes performance et santé du coureur*. Denis Riché, VO2 diffusion, Paris, 2003.
- ***Nutrition & performances sportives*. MC Ardle, De Boeck Université, Paris & Bruxelles, 2004.**
- *Alimentation pour le sportif : de la santé à la performance*. Stéphane Cascua, Véronique Rousseau, Amphora, Paris, 2005.
- *Nourrir l'endurance : alimentation et nutrition des sportifs d'endurance*. M.Ryan & A.Muratore., De Boeck, Paris, 2007.
- *La nutrition du sportif : du loisir à la compétition*. F.Maton, P.Bacquaert, Chiron, Paris, 2009.
- *Nutrition. (Les cours de L2-L3 médecine)*. Collège des enseignants de nutrition, Masson, Paris, 2014.
- *La diététique du coureur cycliste amateur et professionnelle et des sports d'endurance*. Gérard Guillaume, Laffont, Paris, 2015.
- *L'alimentation du sportif en 80 questions*. Denis Riché, Vigot, 2e édition revue et corrigée, Paris, 2015.
- *Nutrition du sportif*. Nancy Clark, Vigot, Paris, 2015.
- ***Nutrition du sportif*. X.Bigard, C.-Y.Guezennec, Masson, 3e édition, 2017.**
- *Epinutrition du sportif*. D.Riché, De Boeck Université, 2017.
- *Nutrition du sport*. Heather Hedrick Fink et Alan E.Mikesky, De Boeck Supérieur, 2018.
- ***Le guide de l'alimentation saine*. Yuka, Marabout, Hachette Livre, Paris, 2021.**