

# UE22 DOPAGE

## Préparation à l'examen terminal

### Questions courtes (de 1 à 5 points) :

1. Définir le dopage.
2. Quels sont les critères qui selon l'AMA permettent d'interdire une substance ou une méthode ?
3. Définir la notion de conduite dopante.
4. Qu'est-ce qui différencie dopage et conduite dopante ?
5. Qu'est-ce que la notion de rééquilibrage hormonal ?
6. Qu'est-ce qu'un ergogène ?
7. Définir substance exogène / substance endogène.
8. Pourquoi depuis 2014 les cannabinoïdes ne sont plus en tête des substances les plus détectées lors des contrôles antidopage dans le monde.
9. Quelles sont les substances interdites en permanence ?
10. Quelles sont les substances interdites seulement en compétition ?
11. Quelles sont les substances interdites seulement dans certains sports ?
12. Quelles sont les méthodes interdites ? Sont-elles interdites en permanence ou seulement en compétition ?
13. Qu'est-ce qu'une substance d'abus ? Proposez deux exemples dans la liste de l'AMA 2022.
14. Qu'est-ce qu'une substance sous surveillance. Proposez deux exemples dans la liste de l'AMA 2022.
15. Quelle est la différence entre stimulants spécifiés et stimulants non spécifiés ?
16. Quels sont les effets recherchés et les dangers des agents anabolisants ?
17. Quels sont les effets recherchés et les dangers de l'EPO ?
18. Quels sont les effets recherchés des gonadotrophines ?
19. Quels sont les effets recherchés des corticotrophines ?
20. Quels sont les effets recherchés et les dangers de l'hormone de croissance (somatotropine) ?
21. Quels sont les effets recherchés et les dangers des diurétiques ?
22. Quels sont les effets recherchés et les dangers des amphétamines ?
23. Quels sont les effets recherchés et les dangers des narcotiques ?
24. Quels sont les effets recherchés et les dangers des glucocorticoïdes ?
25. Quels sont les effets recherchés et les dangers des bêtabloquants ?
26. Quels sont les effets recherchés et les dangers du dopage sanguin ?
27. Quels sont les effets recherchés et les dangers du dopage génétique ?
28. Que savez-vous sur la caféine ?
29. Que savez-vous sur la créatine ?
30. Les bicarbonates sont-ils interdits (liste AMA 2022) ? Ont-ils un effet ergogénique ?
31. Quelle est la substance qui était interdite dans certains sports mais qui ne fait plus partie de la liste des interdictions de l'AMA depuis janvier 2018 ?
32. Dans quels sports les bêtabloquants sont interdits ?

33. Quelle est la substance interdite en compétition et que l'on retrouve souvent dans des médicaments d'usage courant contre le rhume ?
34. Quelle est la classe de substances susceptible de provoquer insuffisance surrénalienne, ostéoporose, immunodépression, ulcère, diabète, et œdème ?
35. Dans quelles conditions d'usage les glucocorticoïdes sont-ils interdits ?
36. A quelle classe de substance se rattache le salbutamol ? Quel est son effet ? Dans quel médicament connu le retrouve-t-on ? En compétitions sportives, quel est son usage détourné ? A quelles conditions est-il interdit ?
37. Quel est le nom des enzymes susceptibles de détruire des protéines et faire disparaître certaines substances illicites des urines ?
38. Les vitamines et les sels minéraux sont-ils des substances ergogènes ?
39. Quel est le coureur cycliste mort sur les pentes du Mont Ventoux sur le Tour de France 1967. Quelle est la substance dopante incriminée dans ce décès ?
40. Quel est le sportif très engagé contre le dopage qui a dû mettre un terme prématurément à sa carrière en raison de ses positions et de la pression des autres coureurs dans le peloton (après notamment une célèbre altercation avec Lance Armstrong). Aujourd'hui professeur de sport, il a travaillé pour l'AFLD, et se consacre à la prévention.
41. Citez un livre ou un site Internet sur le dopage du sportif.

**Questions longues (de 6 à 20 points) :**

1. Quelles sont les déterminants de la performance sportive sur lesquels la pharmacopée (médicaments) peut agir ? Pour chaque effet, indiquez la substance (ou la classe de substances) associée.
2. Présentez sans les développer toutes les substances et les méthodes interdites.
3. Indiquez les effets délétères du dopage sur la santé. Pour chaque risque vous indiquerez le ou les substances ou méthodes incriminée(s).
4. ~~Que savez-vous sur l'Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT) ?~~
5. ~~Quels sont les causes possibles du dopage ?~~
6. Renseignez le tableau ci-dessous :

Classes de Substances ou Méthodes	Dans tous les sports			Interdite dans certains sports	Sous surveillance
	Interdite en compétition	Interdite en permanence	Interdite selon dosage		