

DOPAGE

Préparation à l'examen terminal

Questions courtes (de 1 à 5 points) :

1. Définir le dopage.
2. Quels sont les critères qui selon l'AMA permettent d'interdire une substance ou une méthode ?
3. Définir la notion de conduite dopante.
4. Qu'est-ce qui différencie dopage et conduite dopante ?
5. Qu'est-ce que la notion de rééquilibrage hormonal ?
6. Qu'est-ce qu'un ergogène ?
7. Définir substance exogène / substance endogène.
8. Quelles sont les substances interdites en permanence ?
9. Quelles sont les substances interdites seulement en compétition ?
10. Quelles sont les substances interdites seulement dans certains sports ?
11. Quelles sont les méthodes interdites ? Sont-elles interdites en permanence ou seulement en compétition ?
12. Qu'est-ce qu'une substance d'abus ? Proposez deux exemples dans la liste de l'AMA 2026.
13. Qu'est-ce qu'une substance sous surveillance. Proposez deux exemples dans la liste de l'AMA 2026.
14. Quelle est la différence entre stimulants spécifiés et stimulants non spécifiés ?
15. Quels sont les effets recherchés et les dangers des agents anabolisants ?
16. Quels sont les effets recherchés et les dangers de l'EPO ?
17. Quels sont les effets recherchés des gonadotrophines ?
18. Quels sont les effets recherchés des corticotrophines ?
19. Quels sont les effets recherchés et les dangers de l'hormone de croissance (somatotropine) ?
20. Quels sont les effets recherchés et les dangers des diurétiques ?
21. Quels sont les effets recherchés et les dangers des amphétamines ?
22. Quels sont les effets recherchés et les dangers des narcotiques ?
23. Quels sont les effets recherchés et les dangers des glucocorticoïdes ?
24. Quels sont les effets recherchés et les dangers des bêtabloquants ?
25. Quels sont les effets recherchés et les dangers du dopage sanguin ?
26. Quels sont les effets recherchés et les dangers du dopage génétique ?
27. Que savez-vous sur la caféine ?
28. Que savez-vous sur la créatine ?
29. Que savez-vous des nitrates ?
30. Les bicarbonates sont-ils interdits (liste AMA 2026) ? Ont-ils un effet ergogénique ?
31. Les caissons hypobares ou hyperbares sont-ils considérés comme des méthodes de dopage interdites (liste AMA 2026) ?
32. La stimulation transcrânienne est-elle considérée comme une méthode de dopage interdite ?
33. Dans quels sports les bêtabloquants sont interdits ?

34. Quelle est la substance interdite en compétition et que l'on retrouve souvent dans des médicaments d'usage courant contre le rhume ?
35. Quelle est la classe de substances susceptible de provoquer insuffisance surrénalienne, ostéoporose, immunodépression, ulcère, diabète, et œdème ?
36. Dans quelles conditions d'usage les glucocorticoïdes sont-ils interdits ?
37. A quelle classe de substance se rattache le salbutamol ? Quel est son effet ? Dans quel médicament connu le retrouve-t-on ? En compétitions sportives, quel est son usage détourné ? A quelles conditions est-il interdit ?
38. Quel est le nom des enzymes susceptibles de détruire des protéines et faire disparaître certaines substances illicites des urines ?
39. Quelle est la méthode qui a été ajoutée sur la liste de l'AMA 2026 ?
40. Quelle est le nom de la procédure qui permet à des sportifs de prendre une substance interdite ou utiliser une méthode interdite (liste de l'AMA) pour des raisons de santé ?
41. Les vitamines et les sels minéraux sont-ils des substances ergogènes ?
42. Quel est le coureur cycliste mort sur les pentes du Mont Ventoux sur le Tour de France 1967. Quelle est la substance dopante incriminée dans ce décès ?
- ~~43. Quel est le sprinteur contrôlé positif aux amphétamines en 2001, et à la testostérone en 2006 ?~~
- ~~44. Quel est le nom de l'affaire qui a secoué le peloton cycliste à l'occasion de Tour de France 1998 ?~~
45. Quel est le sportif très engagé contre le dopage qui a dû mettre un terme prématurément à sa carrière en raison de ses positions et de la pression des autres coureurs dans le peloton (après notamment une célèbre altercation avec Lance Armstrong). Aujourd'hui professeur de sport, il a travaillé pour l'AFLD, et se consacre à la prévention.
46. Quelle a été en 2022 l'activité sportive ayant présenté le plus de cas de dopage révélés par un contrôle ?
- ~~47. Quel est le nom du médecin qui a été trois fois de suite médecin officiel sur le Tour de France, et qui par la suite a publié de très nombreux articles et ouvrages sur le dopage dans le sport ?~~
48. Quel est le nom du film biographique qui relate le dopage du coureur cycliste Lance Armstrong ?
49. Quelle est le nom de la fondation internationale indépendante chargée de promouvoir, coordonner, et superviser la lutte contre le dopage dans le sport.
50. Citez un livre ou un site Internet concernant le dopage chez le sportif.

Questions longues (de 6 à 20 points) :

1. Quelles sont les déterminants de la performance sportive sur lesquels la pharmacopée (médicaments) peut agir ? Pour chaque effet, indiquez la substance (ou la classe de substances) associée.
2. Présentez sans les développer toutes les substances et les méthodes interdites.
3. Indiquez les effets délétères du dopage sur la santé. Pour chaque risque vous indiquerez le ou les substances ou méthodes incriminée(s).
- ~~4. Que savez-vous sur l'Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT) ?~~
5. Quels sont les causes possibles du dopage ?

