Basket-ball

TD 3

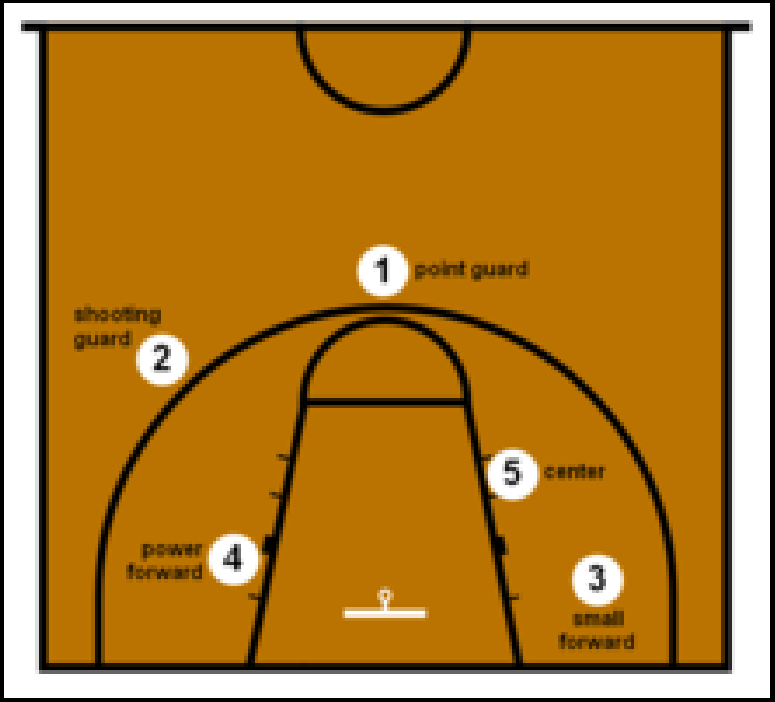
L'organisation collective en attaque et en défense

Raphaël LECA
Centre Universitaire Condorcet
71200 LE CREUSOT
www.culturestaps.com

Les postes de jeu

Les postes de jeu
La contre-attaque
L'attaque placée
La défense homme à homme
La défense de zone

- On distingue au basket-ball **cinq principaux postes de jeu** :
  - trois postes extérieurs (le meneur, l'arrière et l'ailier),
  - et deux postes intérieurs (le pivot, et l'ailier fort).



Les postes de jeu

Les postes de jeu
La contre-attaque
L'attaque placée
La défense homme à homme
La défense de zone

- **n°1 le meneur** *(point guard)* : relais de l'entraineur sur le terrain, il monte la balle, régule et distribue le jeu en attaque en annonçant les tactiques à mettre en place. Il dispose d'une excellente vision du jeu, d'une grande lucidité, et d'une technique individuelle lui permettant de toujours mettre en danger la défense.
  Exemples : Tony Parker, Magic Johnson, Thomas Heurtel, Céline Dumerc…

Lien vidéo :
https://www.youtube.com/watch?v=7tQ9lF7GClk

Pour en savoir plus : Postes de jeu et actions prioritaires, par B.Grogeorges & A.Jardel, in Basket-ball n°631, 1998.

Les postes de jeu

Les postes de jeu
La contre-attaque
L'attaque placée
La défense homme à homme
La défense de zone

- **n°2 l'arrière** (*shooting guard*) : joueur très adroit à longue distance (tirs extérieurs) qui possède des qualités comparables au meneur (grande dextérité) : il peut aussi monter la balle et réaliser des pénétrations. Il est en général + grand que le meneur. Exemples : Michael Jordan, Dwayne Wade, Nando de Colo, Paoline Salagnac…

Lien vidéo :
https://www.youtube.com/watch?v=SjrsHIcRC8c

Pour en savoir plus : Postes de jeu et actions prioritaires, par B.Grogeorges & A.Jardel, in Basket-ball n°631, 1998.

Les postes de jeu

Les postes de jeu
La contre-attaque
L'attaque placée
La défense homme à homme
La défense de zone

- **n°3 l'ailier** (*small forward*) : joueur souvent grand mais aussi très véloce (finisseur de CA). L'ailier est très adroit à courte et longue distance et dispose d'une grande puissance physique qui lui permet de jouer aussi dans la raquette. Poste très polyvalent à la fois extérieur et intérieur. L'ailier doit être aussi un très bon défenseur.

  Exemple : Larry Bird, Lebron James, Nicolas Batum…

Lien vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=Pfx7UbJJk3Q

Les postes de jeu

Les postes de jeu
La contre-attaque
L'attaque placée
La défense homme à homme
La défense de zone

- **n°4 l'ailier fort** (*power forward*) : joueur intérieur aussi puissant que le pivot mais plus mobile. Il réalise les mêmes actions que le pivot : rebonds, contres, tirs intérieurs. Mais il joue plutôt face au panier alors que le pivot joue davantage dos au panier, et il peut évoluer plus loin du panier (gamme de tirs variés).

  Exemples : Karl Malone, Jim Bilba, Boris Diaw, Pau Gasol…

Lien vidéo :
https://www.youtube.com/watch?v=lbSF2vwpbS0

Pour en savoir plus : Postes de jeu et actions prioritaires, par B.Grogeorges & A.Jardel, in Basket-ball n°631, 1998.

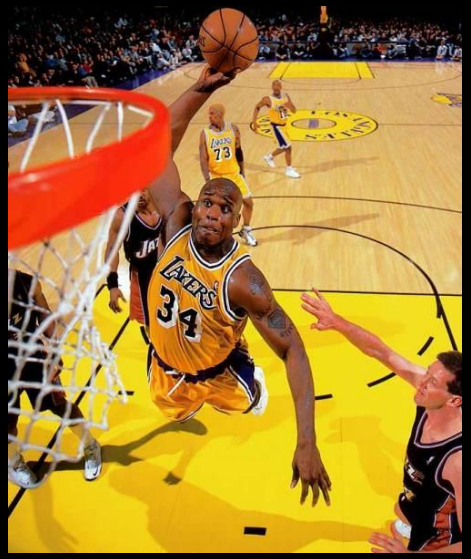
Les postes de jeu

Les postes de jeu
La contre-attaque
L'attaque placée
La défense homme à homme
La défense de zone

- **n°5 le pivot** (center) : joueur en général le plus grand (+ de 2m) et le plus lourd (+ de 100 kg) de son équipe, mais aussi souvent le plus lent. Il utilise sa puissance physique pour tirer près du panier, aller au rebond, réaliser des écrans, contrer, et interdire l'accès au panier aux attaquants. Il est appelé ainsi car il joue bp dos au panier et doit pivoter une fois la balle reçue pour se retrouver en direction du panier.

Exemples : Shaquille O'Neal, Joakim Noah, Rudy Gobert, Isabelle Yacoubou…

Lien vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=SM2R1pwoFnU&feature=emb_logo



Pour en savoir plus : Postes de jeu et actions prioritaires, par B.Grogeorges & A.Jardel, in Basket-ball n°631, 1998.

Les postes de jeu

Les postes de jeu
La contre attaque
L'attaque placée
La défense homme à homme
La défense de zone

- Dans le jeu moderne de haut niveau, les joueurs sont de + en + mobiles et de + en + polyvalents et sont amenés à changer de postes, selon les circonstances de jeu (par exemple Lebron James).
- Le combo guard est un joueur qui combine les attributs d'un meneur et d'un arrière (qualités de vision de jeu et de passe, mais aussi de tir à l'extérieur → par exemple Stephen Curry).
- En Europe, les postes qu'occupent les joueurs peuvent varier : il y a souvent deux joueurs intérieurs aux abords de la raquette (chargés principalement de prendre les rebonds), deux ailiers à l'extérieur au niveau de la ligne des trois points (joueurs polyvalents capables d'occuper tous les postes), et un meneur chargé de distribuer le jeu.

Les postes de jeu

Les postes de jeu
La contre attaque
L'attaque placée
La défense homme à homme
La défense de zone

- Au niveau fédéral dans la formation du joueur, la spécialisation intervient à partir de la catégorie U17, mais elle peut être abordée dès la catégorie U15 en recherchant la polyvalence.
- La formation doit donc d'abord privilégier la polyvalence des joueurs et le développement d'un large éventail technique et tactique (attention notamment à ne pas spécialiser précocement des adolescents « grands » qui parfois sont seulement en avance pubertaire).
- Au niveau scolaire, la différenciation des postes de jeu n'intervient (au mieux) qu'en première ou en terminale.

Les postes de jeu en vidéo

- Les postes de jeu
- La contre attaque
- L’attaque placée
- La défense homme à homme
- La défense de zone

L'organisation collective en attaque
Le jeu rapide : la contre-attaque

- <u>Définition</u> : phase de jeu pendant laquelle l'équipe après une récupération de balle joue vite vers l'avant pour exploiter un avantage (surnombre offensif, défense inorganisée) et marquer un panier facile.

- Historiquement et pédagogiquement, c'est la première forme d'attaque. C'est la première intention que doivent avoir les joueurs pour créer les conditions d'un tir facile.

L'organisation collective en attaque
Le jeu rapide : la contre-attaque

- La contre-attaque est un enchaînement d'actions qui peut être analysé en <u>cinq phases</u> :

1. **La récupération du ballon** sur rebond défensif, interception ou panier encaissé.
2. **(La sortie de balle sur un côté).**
3. **La remontée rapide du ballon** en privilégiant les passes en avant vers un partenaire démarqué et en occupant les couloirs de contre-attaque.
4. **Le recherche d'un tir facile en fin de contre-attaque** (le cas échéant gestion du surnombre avec fixation).
5. Eventuellement **le jeu de transition** pour profiter des espaces libres laissés par la défense (inorganisation).

L'organisation collective en attaque
La contre-attaque en vidéo

- Les postes de jeu
- La contre-attaque
- L'attaque placée
- La défense homme à homme
- La défense de zone

L'organisation collective en attaque
L'attaque placée

Les postes de jeu

La contre-attaque

L'attaque placée

La défense homme à homme

La défense de zone

- <u>Définition</u> = phase de jeu où cours de laquelle l'équipe s'organise collectivement face à une défense organisée sur son demi-terrain pour chercher à marquer un panier à haut pourcentage de réussite.

L'organisation collective en attaque
L'attaque placée

- <u>Les principes de l'attaque placée</u> :
  - Occuper rationnellement le terrain (spacing), soit de manière équilibrée, soit en créant volontairement des regroupements :
    - Ecarter le jeu et rééquilibrer les espaces lors des déplacements (ne pas venir créer des « embouteillages » et de la densité côté ballon).
    - Ne pas courir tout le temps dans tous les sens.
    - Libérer le couloir de jeu direct du porteur.
    - Se démarquer dans son secteur prioritairement par rapport à la cible.
    - Alterner et combiner jeu direct / jeu indirect.
    - Poser des écrans pour libérer du marquage.

L'organisation collective en attaque
L'attaque placée

- <u>Les principes de l'attaque placée</u> :
  - Jouer en mouvement et coordonner les actions des joueurs entre eux pour créer de l'incertitude chez l'adversaire, et pour circuler et se démarquer sans se gêner :
    - Communiquer pour définir des intentions tactiques collectives.
    - Organiser des priorités pour circuler (priorité au porteur de balle qui a l'initiative).
    - Alterner et combiner jeu avec joueurs extérieurs / jeu avec joueurs intérieurs.
    - Enchainer des actions : passe et va, écrans sur porteur, écran à l'opposé, pick and roll…

L'organisation collective en attaque
L'attaque placée

- <u>Les principes de l'attaque placée</u> :
  - Toujours être dangereux (surtout balle en mains) prioritairement face au panier :
    - Se placer en situation de triple menace une fois la balle en main.
    - Ne dribbler que pour un but (attaquer le panier, s'écarter du danger, ouvrir un angle de passe).
    - Sélectionner les tirs (rechercher les tirs à haut % de réussite dans son espace de marque).
    - Le porteur cherche d'abord à jouer le 1 contre 1 dans son couloir.

L'organisation collective en attaque
Les principes en vidéo

- Les postes de jeu
- La contre-attaque
- L'attaque placée
- La défense homme à homme
- La défense de zone

L'organisation collective en attaque
L'attaque placée

- Les combinaisons tactiques : ce sont des enchainements d'action à deux ou trois attaquants qui permettent de démarquer un partenaire pour créer les conditions d'un tir facile.
  - Le passe et va : action de passer et de couper vers le panier en réclamant le ballon par un appel de balle.
  - L'écran direct : action de placer un joueur obstacle (immobile et les deux pieds au sol) sur le déplacement d'un défenseur du porteur du ballon pour permettre au porteur de se dégager.
  - Le pick and roll : action d'enchaîner une passe au porteur de l'écran qui coupe vers le panier après avoir réalisé l'écran. [redacted]
  - L'écran sur non porteur : action de porter un écran sur le défenseur d'un non-porteur de balle afin de

L'organisation collective en attaque
Zoom sur le pick and roll

Qu'est-ce qu'un pick and roll (L'Equipe) :
https://www.youtube.com/results?search_query=pick+and+roll+basket

Sikana :
https://www.youtube.com/watch?v=0i6HMfEeOEQ

Le pick and roll c'est quoi ? Et l'histoire du pick and roll
https://www.youtube.com/watch?v=slwiro-OCnI

L'organisation collective en défense
La défense homme à homme

- <u>Définition</u> = type de défense au sein de laquelle chaque défenseur est responsable d'un attaquant. Elle peut s'organiser sur tout le terrain ou sur ½ terrain.

- Bien que dite individuelle cette défense est collective en raison de la répartition des rôles dans l'équipe, et de la nécessité de toujours être disponible pour aider.

- On différencie :
  - la défense sur porteur de balle.
  - la défense sur non porteur de balle.
  - la défense sur joueur intérieur.

- La défense homme à homme est la première forme de défense à mettre en place au niveau pédagogique.

L'organisation collective en défense
La défense homme à homme

1. la défense sur porteur de balle :
   - porteur qui n'a pas encore dribblé (fort crédit d'action) ;
   - porteur qui dribble (orienter main faible, interdire l'accès à la raquette) ;
   - porteur qui a arrêté son dribble (faible crédit d'action).

2. la défense sur non porteur de balle :
   - non porteur côté ballon : défense agressive en contestant les passes ;
   - non porteur à l'opposé du ballon : aide et flottement avec toujours un regard sur l'adversaire direct et le ballon.

3. la défense sur joueur intérieur.

L'organisation collective en défense
La défense homme à homme en vidéo

Les postes de jeu

La contre-attaque

L'attaque placée

La défense homme à homme

La défense de zone

L'organisation collective en défense
La défense de zone

Les postes de jeu

La contre-attaque

L'attaque placée

La défense homme à homme

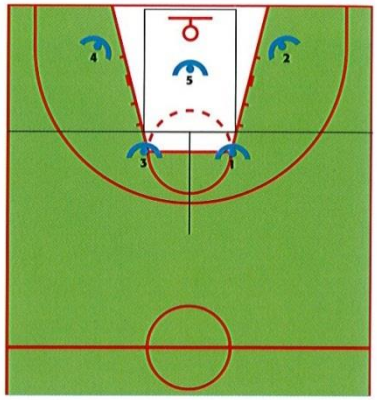
La défense de zone

- <u>Définition</u> : Dans ce type de défense chaque défenseur défend un secteur défini en étant synchronisé avec ses partenaires selon la position du ballon.

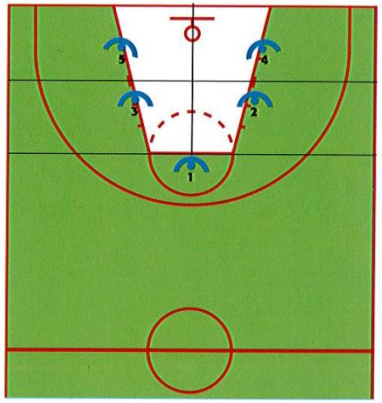
- Elle peut aussi s'organiser sur tout le terrain (zone-press) mais le plus souvent sur ½ terrain.

L'organisation collective en défense
La défense de zone

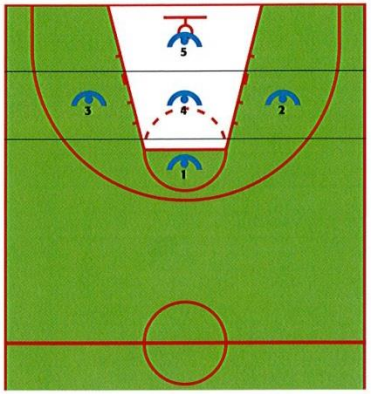
- Il existe plusieurs dispositifs possibles :
  - zone 2-1-2 ou 3-2

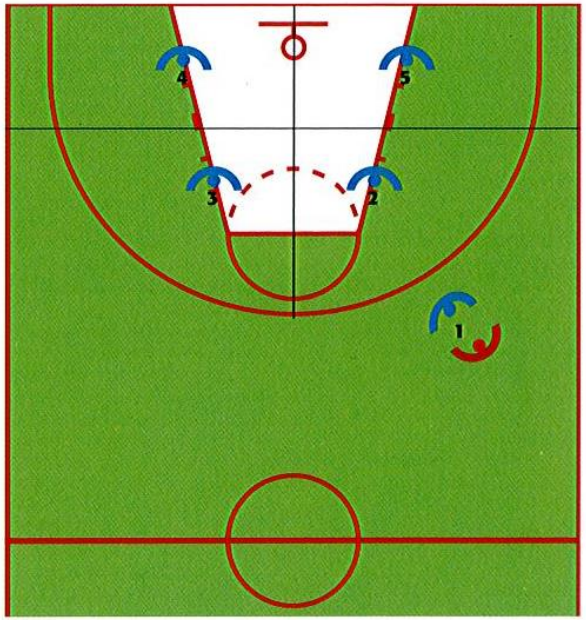


  - zone 1-2-2



  - zone 1-3-1



L'organisation collective en défense
Les défenses combinées

- Organisation défensive qui associe la défense homme à homme et la défense de zone. Elle est appelée **boîte** (box and one) : 4 joueurs sont en défense de zone, et le joueur le plus dangereux de l'équipe adverse est marqué en individuel pour le priver du ballon.